

Консультация для родителей

Безопасность детей летом: Природные явления, опасные для жизни.

Лето – пора новых впечатлений. Но и оно, кроме приятного отдыха, таит опасности. Одна из них природные явления. Это палящее солнце и жара, сильный ветер, ломающий ветки, срывающий плохо закрепленные детали строений, гроза.

Солнце – мощный природный фактор, необходимый для здоровья. Ультрафиолетовые лучи стимулируют деятельность иммунной системы, способствуют образованию провитамина D, лучи не дают развиваться рахиту.

Но, зная, что самые опасные лучи солнца бывают с 10 до 15 часов, что облачность не преграда для солнечных лучей, а вода и песок отражают лучи, правильно выбирайте время для прогулок своих детей. Правила пребывания на солнце простые, но требуют постоянного контроля со стороны взрослых. Именно вы, исходя из состояния погоды, здоровья ребенка, должны определить время пребывания ребенка под открытыми лучами.

Правило, которое должен знать как ребенок, так и родители: на солнце можно находиться только в головном уборе.

Солнечный удар. При первых его признаках (головная боль, вялость, тошнота, рвота) нужно перевести ребенка в тень, раздеть, умыть холодной водой, напоить холодным чаем, уложить в постель.

Солнечный ожог. Он характеризуется сильным покраснением кожи. При более сильном ожоге – волдыри, сопровождаемые болью. А в самых тяжелых случаях – головная боль, тошнота, озноб, упадок сил. При тяжелых случаях нужно обратиться к медикам.

Тепловой удар. Его признаки – горячая сухая кожа, высокая температура, понос, судороги, спутанное сознание или потеря его. В данном случае нужен врач.

Чтобы предотвратить все эти неприятности, в жаркие дни нужно одевать ребенка в легкую, просторную одежду, организовать его прогулки в тени, подобрать игры и игрушки, обеспечивающие невысокую подвижность. Солнечные ванны лучше принимать утром и вечером.

Гроза – феноменальное природное явление. Она пугает, завораживает. Понаблюдайте с ребенком за грозой, расскажите о её природе, об опасностях. Однако учите осознавать это явление, а не бояться его.

Основные правила, связанные с грозой, такие:

- если ты, гуляя далеко от дома, услышал первые раскаты грома, то сразу отправляйся домой;

- если гроза застала на улице, то уйди как можно дальше от деревьев.

Непогода иногда сопровождается сильным ветром. По телевидению показывают такое явление. При возможности покажите эти кадры ребенку, расскажите, какой ущерб наносят такие ветры. Разучите правила поведения при такой ситуации:

- если ты, гуляя далеко от дома, почувствовал усиление ветра, то сразу отправляйся домой;

- если сильный ветер застал на улице, то укройся в закрытом помещении или у прочной, толстой стены, которая сдерживает ветер.

Из книги «Организация освоения детьми опыта безопасного поведения: планирование и цикл занятий с детьми 2-7 лет» / авт.-сост. Т.Н. Сташкова и др. – Волгоград, Учитель.