

О ЧЕМ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ ДЕТСКИЙ РИСУНОК

Как часто, глядя на своего ребенка, мы хотим знать, что же в этой маленькой головке творится, о чем наш малыш думает и что его беспокоит. На эти вопросы можно ответить, «прочитав» детский рисунок. С самых первых моментов, как малыш берет в руки карандаш, он рисует. Как мы взрослые, изливаем душу кому-то из близких или пишем свои мысли и переживания в личный дневник, так и ребенок в своем рисунке рассказывает о своем восприятии жизни, о своем настроении, о своих переживаниях. Что бы не происходило в семье, как бы ребенок не чувствовал себя, как бы не относился к окружающим - все излагается на рисунке. В рисунке ребенок самовыражается.

Разгадать суть рисунка ребенка можно по выбранным цветам, по расположению картинки на листе, по нарисованным предметам.

«Прочитать» рисунок до мельчайших подробностей - это дело психологов. Но некоторые детали Вы сами можете проанализировать: уловить тревожные моменты, понять настроение малыша, узнать о его страхах. И эти знания будут как бы своеобразным мостиком между Вами и малышом. Необязательно давать ребенку какую - то тему. Просто, когда малыш рисует, обратите внимание на цвет рисунка, на линии, на штриховку, есть ли контуры на предметах.

Важные детали

- Члены семьи объединены каким - то общим делом - знак хорошей «погоды в доме».
- Ребенок нарисовал себя отдельно от остальных - «сигнал» о своей изолированности в семье.
- Родные отделены друг от друга перегородками - возможный признак проблемы в общении.
- Младшего по возрасту брата или сестру малыш рисует крупнее себя - он «занимает много места в их жизни»
- На рисунке нет самого маленького художника - «мне нет места» в отношениях между близкими.

Проверить это можно, задав малышу вопрос: «Может быть, ты забыл кого-то нарисовать?». Но бывает, что даже прямое указание : «ты забыл изобразить себя» ребенок игнорирует или объясняет: «не осталось места», «дорисую потом». Такая ситуация является серьезным поводом задуматься о семейных взаимоотношениях.

Палитра – зеркало души

Обычно в рисунке дети используют 5 - 6 цветов. Более широкая палитра открывает натуру чувствительную, богатую эмоциями. Более скудная говорит о негативных эмоциях в данный момент.

- ❖ **ТЕМНО - СИНИЙ** - сосредоточенность на внутренних проблемах, потребность в покое, самоанализ;
- ❖ **ЗЕЛЕНЬИЙ** - уравновешенность, независимость, упрямство, стремление к безопасности;
- ❖ **КРАСНЫЙ** - сила воли, эксцентричность, агрессия, возбудимость;
- ❖ **ЖЕЛТЫЙ** - положительные эмоции, любознательность, оптимизм;
- ❖ **ФИОЛЕТОВЫЙ** - фантазия, интуиция;
- ❖ **КОРИЧНЕВЫЙ** - медлительность, физический дискомфорт, часто отрицательные эмоции;
- ❖ **ЧЕРНЫЙ** - подавленность, протест, настоятельная потребность в изменениях;
- ❖ **СЕРЫЙ** - безразличие, отстранённость, желание уйти, не замечать того, что тревожит.

